

Social Security



آشنایی با مزایا

www.socialsecurity.gov

در داخل این نشریه را

۳ تماس با سوشال سکیوریتی

۴ تأمین اجتماعی: یک مفهوم ساده

آنچه که در حالی که کار میکنید، باید
در مورد تأمین اجتماعی بدانید ۷

آنچه که نیاز دارید در
مورد مزایا بدانید ۹

ممکن است مزایای شما مشمول
مالیات باشد ۱۲

مزایا برای خانواده شما ۱۲

برنامه درآمد تأمین تکمیلی (SSI) .. ۱۷

حق ارائه درخواست تجدید نظر ۱۷

حساب آنلاین
«my Social Security» ۱۷

Medicare ۱۸

چه زمانی باید برای Medicare
درخواست بدهم؟ ۲۰

برخی حقایق در مورد
تأمین اجتماعی ۲۲

از وبسایت ما دیدن کنید

در وبسایت ما به نشانی www.socialsecurity.gov می‌توانید:

- با ایجاد حساب **my Social Security** امکان مشاهده اظهارنامه سوشال سکیوریتی، بازبینی درآمدها، چاپ کردن نامه تایید مزایا، تغییر دادن اطلاعات سپرده مستقیم، ارائه درخواست تعویض کارت Medicare، دریافت ۱۰۴۲S/۱۰۹۹ ال‌مثنی و دیگر کارها برای شما فراهم می‌شود.
- ارائه درخواست کمک اضافی برای هزینه‌های طرح داروهای نسخه‌ای Medicare؛
- ارائه درخواست بازنشستگی، ازکار افتادگی و مزایای Medicare؛
- دریافت نشانی دفتر سوشال سکیوریتی در محل شما؛
- دریافت نسخه نشریه‌های ما؛ و
- دریافت پاسخ برای پرسش‌های متداول.

يتوفر بعض هذه الخدمات باللغة الإنجليزية فقط.

با شماره رایگان ما تماس بگیرید

افزون بر استفاده از وبسایت ما، شما می‌توانید با شماره رایگان **۱-۸۰۰-۷۷۲-۱۲۱۲** تماس بگیرید. تمام تماس‌ها محرمانه باقی خواهد ماند. چنانچه به زبان اسپانیایی صحبت می‌کنید، دکمه شماره ۲ را فشار دهید. برای تمام زبان‌های دیگر، دکمه شماره ۱ را فشار دهید، در مدت پخش خودکار صدای ضبط شده انگلیسی روی خط منتظر بمانید تا یک نماینده به شما پاسخ دهد. نماینده با یک مترجم تماس خواهد گرفت تا به تقاضای شما پاسخ دهد. خدمات مترجم بصورت رایگان است. از ساعت ۷ بامداد تا ۷ بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه می‌توانیم به پرسش‌های ویژه پاسخ دهیم. بطور کلی چنانچه در طول هفته بعد از سه‌شنبه تماس بگیرید، زمان کمتری را پشت خط تلفن خواهید گذراند. ما همچنین می‌توانیم از راه تلفن‌های خودکار ۲۴ ساعته، شبانه‌روزی آگاهی‌هائی را به زبان انگلیسی ارائه دهیم. چنانچه ناشنوا یا کم‌شنوا هستید می‌توانید با شماره ویژه **۱-۸۰۰-۳۲۵-۰۷۷۸** تماس بگیرید.

افزون بر این ما یلیم اطمینان حاصل کنیم که شما از خدمات درست و بشکل محترمانه برخوردار می‌شوید. به همین دلیل است که یک نماینده دیگر اداره سوشال سکیوریتی به برخی از گفتگوهای تلفنی گوش خواهد داد.

تأمین اجتماعی: یک مفهوم ساده

تأمین اجتماعی تقریباً تمام خانواده‌ها را پوشش می‌دهد و گاهی اوقات تقریباً با زندگی تمام آمریکایی‌ها عجین می‌شود.

تأمین اجتماعی به آمریکایی‌های سالمند، کارگرانی که از کار افتاده می‌شوند و خانواده‌هایی که یکی از همسران یا والدین آن می‌میرند کمک می‌کند. امروزه، حدود ۱۶۷ میلیون نفر کار می‌کنند و مالیات تأمین اجتماعی می‌پردازند و ۵۹ میلیون نفر مزایای ماهیانه تأمین اجتماعی را دریافت می‌کنند.

بسیاری از ذینفعان ما بازنشستگان و خانواده‌های آنها هستند و حدود ۴۲ میلیون نفر را تشکیل می‌دهند.

اما تأمین اجتماعی هرگز برای این در نظر گرفته نشده است که تنها منبع درآمد افراد در هنگام بازنشسته شدن باشد. تأمین اجتماعی جایگزین حدود ۴۰ درصد از درآمد متوسط یک دستمزدگیرنده پس از بازنشستگی می‌شود و بسیاری از مشاوران مالی می‌گویند که بازنشستگان برای داشتن زندگی راحت به ۷۰ درصد درآمد پیش از بازنشستگی یا بیشتر نیاز دارند. آمریکایی‌ها برای داشتن یک بازنشستگی راحت، به چیزی بیش از تأمین اجتماعی نیاز دارند. آنها همچنین به حقوق بازنشستگی خصوصی، پس‌انداز و سرمایه‌گذاری نیاز دارند.

سازمان تأمین اجتماعی می‌خواهد بداند تأمین اجتماعی می‌تواند برای شما و آینده مالی خانواده‌تان چه معنایی داشته باشد. این نشریه، **آشنایی با مزایا**، به توضیح مبانی اولیه برنامه‌های بیمه بازنشستگی، از کارافتادگی و بازماندگان تأمین اجتماعی می‌پردازد.

سیستم فعلی تأمین اجتماعی به این ترتیب کار می‌کند: هنگامی که کار می‌کنید، به تأمین اجتماعی مالیات می‌پردازید. ما از پول مالیات برای پرداخت مزایا به افراد زیر استفاده می‌کنیم:

- افرادی که در حال حاضر بازنشسته شده‌اند؛
- افرادی که از کار افتاده هستند؛
- بازماندگان کارگرانی که فوت کرده‌اند؛ و
- افراد وابسته به ذینفعان.

پولی که شما به صورت مالیات پرداخت می‌کنید در یک حساب شخصی برای شما نگهداری نمی‌شود تا در هنگام دریافت مزایا توسط شما از آن

استفاده شود. ما از مالیات شما برای پرداخت به افرادی استفاده می‌کنیم که در حال حاضر مزایای دریافت می‌نمایند. هرگونه پول استفاده نشده وارد صندوق‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی می‌شود نه یک حساب شخصی که به نام شما باشد.

تأمین اجتماعی چیزی بیش از بازنشستگی است

بسیاری از مردم به تأمین اجتماعی فقط به‌عنوان یک برنامه بازنشستگی نگاه می‌کنند. بسیاری از افرادی که مزایای تأمین اجتماعی را دریافت می‌کنند مزایای بازنشستگی می‌گیرند، اما برخی دیگر نیز مزایای تأمین اجتماعی را دریافت می‌کنند چون:

- ناتوان هستند؛ یا
- همسر یا فرزند کسی هستند که مزایای تأمین اجتماعی دریافت می‌کند؛ یا
- همسر یا فرزند کارگری هستند که فوت کرده است؛ یا
- والدین وابسته کارگری هستند که فوت نموده است.

بسته به شرایط شما، ممکن است در هر سنی واجد شرایط تأمین اجتماعی باشید. در واقع، تأمین اجتماعی نسبت به هر برنامه دولتی دیگر مزایای بیشتری را به کودکان می‌پردازد.

مالیات‌های تأمین اجتماعی شما

ما از مالیات‌های تأمین اجتماعی که شما و کارگران دیگر به این سیستم می‌پردازید برای پرداخت مزایای تأمین اجتماعی استفاده می‌کنیم.

شما مالیات‌های تأمین اجتماعی را بر اساس درآمد خود تا مقدار مشخصی پرداخت می‌کنید. در سال ۲۰۱۶، این مبلغ ۱۱۸,۵۰۰ دلار است.

مالیات‌های Medicare

شما مالیات‌های Medicare را به ازای همه دستمزدها یا درآمدهای خالص خوداشتغالی خود می‌پردازید. این مالیات‌ها برای پوشش Medicare هستند.

مالیات Medicare	مالیات تأمین اجتماعی	اگر برای شخص دیگری کار می‌کنید
٪۴۵/۱	٪۶,۲	میزان پرداخت شما
٪۴۵/۱	٪۶,۲	میزان پرداخت کارفرمای شما
اگر خوداشتغال هستید		
٪۹/۲	٪۴/۱۲	میزان پرداخت شما

مالیات اضافی Medicare

کارگران میزان ۰,۹ درصد مالیات اضافی Medicare را جهت درآمد بیش از آستانه‌های معین پرداخت می‌کنند. جدول زیر مقادیر آستانه را بر اساس وضعیت پرونده مالیاتی نشان می‌دهد:

مقدار آستانه	وضعیت پرونده
250,000 دلار	افراد متأهل که مشترکاً پرونده دارند
125,000 دلار	افراد متأهل که جداگانه پرونده دارند
200,000 دلار	مجرد
200,000 دلار	سرپرست خانوار (شخص واجد شرایط)
200,000 دلار	بیوه واجد شرایط دارای فرزند وابسته

دلارهای مالیات تأمین اجتماعی شما کجا خرج می‌شود

هنگامی که کار می‌کنید، ۸۵ سنت از هر دلار مالیات تأمین اجتماعی پرداختی شما به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که پرداخت مزایای ماهانه به بازنشستگان فعلی و خانواده‌های آنها و همسران و کودکان بازمانده از کارگرانی که فوت کرده‌اند از محل آن انجام می‌شود. ۱۵ سنت دیگر به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که مزایایی را به افراد معلول و خانواده‌های آنها می‌پردازد.

تأمین اجتماعی همچنین از این صندوق‌های سرمایه‌گذاری، هزینه‌های مدیریت برنامه‌های تأمین اجتماعی را پرداخت می‌کند. سازمان تأمین اجتماعی یکی از کارآمدترین سازمان‌ها در دولت فدرال است و ما تلاش می‌کنیم آن را هر روز بهتر از قبل سازیم. از هر دلار مالیات تأمین اجتماعی که پرداخت می‌کنید، هزینه کمتری را برای مدیریت برنامه خرج می‌کنیم.

کل مالیاتی که شما برای Medicare پرداخت می‌کنید به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که برخی از هزینه‌های بیمارستان و مراقبت‌های مرتبط جهت همه ذینفعان Medicare را می‌پردازد. مدیریت Medicare برعهده مراکز خدمات Medicare و Medicaid است نه سازمان تأمین اجتماعی.

آنچه که در حالی که کار می‌کنید، باید در مورد تأمین اجتماعی بدانید

شماره تأمین اجتماعی شما



پیوند شما با تأمین اجتماعی، شماره تأمین اجتماعی شما است. شما برای داشتن شغل و پرداخت مالیات به آن نیاز دارید. ما از شماره تأمین اجتماعی شما برای پیگیری درآمدها در حالی که کار می‌کنید و همچنین برای پیگیری مزایای شما، پس از دریافت آن مزایا از تأمین اجتماعی توسط شما، استفاده می‌کنیم.

کارت تأمین اجتماعی خود را با خودتان حمل نکنید. شما باید در مورد دادن شماره تأمین اجتماعی خود به دیگران مراقب باشید. سرقت هویت یکی از جرایمی است که امروزه بیشترین میزان رشد را دارد. بیشتر اوقات، سارقان هویت از شماره تأمین اجتماعی و اعتبار خوب شما برای درخواست اعتبار بیشتر به نام شما استفاده می‌کنند. سپس، از کارت‌های اعتباری استفاده کرده و صورتحساب‌ها را پرداخت نمی‌کنند.

شماره تأمین اجتماعی شما و سوابق ما محرمانه هستند. اگر شخص دیگری خواستار دریافت اطلاعاتی از ما در مورد شما باشد، هیچ‌گونه اطلاعاتی را بدون رضایت کتبی شما ارائه نمی‌دهیم، مگر اینکه قانون آن را الزامی یا مجاز بداند.

اگر نیاز به یک شماره تأمین اجتماعی دارید، اگر کارت خود را گم کرده‌اید و به کارت دیگری نیاز دارید، یا اگر نیاز به تغییر نام خود بر روی کارت فعلی‌تان دارید با ما تماس بگیرید. ما از شما می‌خواهیم یک درخواست ساده را تکمیل کنید تا بتوانید برخی از اسناد را مشاهده نمایید. ما نیاز به مشاهده اصل یا رونوشت‌های گواهی شده توسط سازمان صادرکننده داریم. ما نمی‌توانیم فتوکپی یا نسخه‌های تایید شده توسط دفتر اسناد رسمی را قبول کنیم.

برای دریافت شماره تأمین اجتماعی یا کارت جایگزین، باید وضعیت شهروندی ایالات متحده یا مهاجرت، سن و هویت خود را اثبات کنید. ما به مدرک شهروندی ایالات متحده و سن شما برای صدور کارت جایگزین نیاز نداریم، البته به شرطی که این مدارک در سوابق ما وجود داشته باشد. ما

تنها برخی اسناد را به‌عنوان مدرک شهروندی ایالات متحده می‌پذیریم. این موارد عبارتند از گواهی تولد ایالات متحده، پاسپورت ایالات متحده، گواهی تابعیت یا گواهی شهروندی شما. اگر شهروند ایالات متحده نیستید، باید مدرک مهاجرت شما که اثبات‌کننده اجازه کارتان است را ببینیم. اگر اجازه کار نداشته باشید، قوانین مختلفی اعمال می‌شود.

برای اثبات هویت، ما اسناد منقضی نشده حاوی نام، اطلاعات شناسایی و ترجیحا عکس جدید، مانند گواهی‌نامه رانندگی یا سایر کارت‌های شناسایی صادر شده توسط ایالت، یا پاسپورت ایالات متحده را می‌پذیریم.

جهت درخواست تغییر نام کارت تأمین اجتماعی خود، باید سند به تازگی صادر شده‌ای را ارائه کنید که ثابت می‌کند نام شما به‌طور قانونی تغییر پیدا کرده است.

حتماً از کارت تأمین اجتماعی خود حفاظت کنید. ما تعداد دفعات جایگزینی کارت شما را به سه بار در سال و ۱۰ بار در کل زندگی‌تان محدود می‌کنیم. تغییر نام قانونی و استثناهای دیگر جزء این محدودیت به حساب نمی‌آیند. به‌عنوان مثال، ممکن است تغییرات در وضعیت غیرشهروندی که نیازمند به‌روزرسانی کارت است جزء این محدودیت‌ها به حساب نیاید. اگر بتوانید ثابت کنید که برای جلوگیری از مشکلات قابل توجه به کارت نیاز دارید این محدودیت‌ها در مورد شما اعمال نمی‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به **شماره تأمین اجتماعی و کارت شما (نشریه شماره ۰۵-۲۰۰۰۱۰)** مراجعه کنید. اگر شهروند نیستید، به **شماره تأمین اجتماعی برای غیرشهروندان (نشریه شماره ۰۵-۱۰۰۹۶)** مراجعه کنید.

تمام خدمات کارت ما رایگان هستند. تأمین اجتماعی هرگز برای ارائه خدمات کارت به شما، هزینه‌ای دریافت نمی‌کند.

چطور واحد شرایط تأمین اجتماعی میشوند

در حین کار کردن و پرداخت مالیات، "اعتبارهای" تأمین اجتماعی را به‌دست می‌آورید. در سال ۲۰۱۶، شما یک واحد اعتبار به ازای هر ۱,۲۶۰ دلار درآمد گزارش داده شده، تا سقف حداکثر چهار واحد اعتبار در هر سال، کسب می‌کنید. معمولاً مقدار پول مورد نیاز برای به دست آوردن یک واحد اعتبار هر سال بیشتر می‌شود.

بیشتر افراد به ۴۰ واحد اعتبار (۱۰ سال کار) نیاز دارند تا واحد شرایط مزایا باشند. افراد جوان‌تر به واحدهای اعتباری کمتری نیاز دارند تا واحد شرایط مزایای از کار افتادگی باشند یا اعضای خانواده برای اینکه واحد شرایط مزایای بازماندگان پس از فوت کارگر باشند.

آنچه که نیاز دارید در مورد مزایا بدانید

مزایای تأمین اجتماعی تنها جایگزین بخشی از درآمد شما در هنگامی می‌شود که بازنشسته یا ازکارافتاده شده یا فوت می‌کنید. مبنای پرداخت مزایای شما، میزان درآمدی است که در طول مدت اشتغال خود به دست آورده‌اید. داشتن درآمد بالاتر در طول عمر به دریافت مزایای بالاتری منجر می‌شود. اگر چند سال کار نکرده باشید، یا درآمد کمی داشته باشید، ممکن است میزان مزایای شما نسبت به زمانی که به‌طور پیوسته کار می‌کنید کمتر باشد.

مزایای بازنشستگی

انتخاب زمان بازنشستگی یکی از مهم‌ترین تصمیماتی است که شما در طول عمر خود می‌گیرید. اگر تصمیم بگیرید زمانی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید بازنشسته شوید، مقدار مزایای کامل خود را دریافت خواهید کرد. اگر قبل از رسیدن به سن کامل بازنشستگی، بازنشسته شوید، مبلغ مزایای شما را کاهش می‌دهیم.

سن بازنشستگی کامل

اگر متولد سال‌های ۱۹۴۳ تا ۱۹۶۰ باشید، سنی که در آن مزایای کامل بازنشستگی قابل پرداخت است به تدریج تا ۶۷ سال افزایش می‌یابد. اگر سال تولد شما ۱۹۴۸ یا قبل از آن است، شما در حال حاضر واجد شرایط دریافت مزایای کامل تأمین اجتماعی هستید. از جدول زیر برای پیدا کردن سن کامل بازنشستگی خود استفاده کنید.

سن بازنشستگی کامل	سال تولد
66	1943-1954
66 سال و 2 ماه	1955
66 سال و 4 ماه	1956
66 سال و 6 ماه	1957
66 سال و 8 ماه	1958
66 سال و 10 ماه	1959
67	1960 به بعد

توجه: اگرچه سن کامل بازنشستگی در حال افزایش است، هنوز هم باید سه ماه قبل از سالگرد تولد ۶۵ سالگی خود برای مزایای Medicare درخواست بدهید. اگر بیشتر صبر کنید، ممکن است بیمه پزشکی Medicare (قسمت B) و پوشش داروهای تجویزی (قسمت D) هزینه بیشتری برایتان داشته باشد.

بازنشستگی معوق

در صورتی که بازنشستگی خود را تا بعد از سن کامل بازنشستگی به تأخیر بیندازید، بسته به سال تولدتان مزایای دریافتی شما را به میزان درصد معینی افزایش می‌دهیم. ما این افزایش را به‌طور خودکار در هر ماه از زمانی که به سن کامل بازنشستگی رسیده‌اید، تا زمانی که شروع به دریافت مزایا کرده یا به سن ۷۰ سالگی برسید (هر کدام که زودتر شروع شود) اعمال می‌کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اعتبار تأخیر بازنشستگی، به delayeret.htm / www.socialsecurity.gov/retire مراجعه کنید.

بازنشستگی زود هنگام

شما می‌توانید از سن ۶۲ سالگی شروع به دریافت مزایا کنید. اگر زود مزایا دریافت کنید، میزان مزایای شما را کاهش می‌دهیم. ما مزایای شما را به میزان نیم درصد به ازای هر ماه که دریافت مزایای تأمین اجتماعی خود را قبل از رسیدن به سن کامل بازنشستگی شروع کنید، کاهش می‌دهیم. برای مثال، اگر سن کامل بازنشستگی شما ۶۶ سال باشد، و زمانی که ۶۲ ساله هستید برای دریافت مزایای تأمین اجتماعی ثبت‌نام کنید، تنها ۷۵ درصد از مزایای کامل خود را دریافت می‌کنید.

توجه: این کاهش در سال‌های آینده بیشتر خواهد شد چرا که سن کامل بازنشستگی افزایش می‌یابد.

اگر کار میکنید و مزایا دریافت مینمایید

شما می‌توانید به کار کردن ادامه داده و باز هم مزایای بازنشستگی بگیرید. درآمد شما در ماهی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید (یا پس از آن) میزان مزایای تأمین اجتماعی شما را کاهش نمی‌دهد. در واقع، کار کردن بیشتر از سن کامل بازنشستگی می‌تواند مزایای شما را افزایش دهد. با این حال، اگر در ماه‌های قبل از سن کامل بازنشستگی، درآمد شما از حد معینی بیشتر شود، ناچاریم مزایای شما را کاهش دهیم.

اگر کار می‌کنید، اما شروع به دریافت مزایا قبل از سن کامل بازنشستگی کرده‌اید، ما ۱ دلار از مزایای شما را به ازای هر ۲ دلار درآمد بالاتر شما از حد سالانه، کسر می‌کنیم. در سال ۲۰۱۶، این حد ۱۵,۷۲۰ دلار است.

در سالی که به سن کامل بازنشستگی خود می‌رسید، ما مزایای شما را به میزان ۱ دلار به ازای هر ۳ دلار بیش از حد سالانه مختلف (۴۱,۸۸۰ دلار در سال ۲۰۱۶) تا ماهی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید، کاهش می‌دهیم.

هنگامی که به سن کامل بازنشستگی رسیدید، می‌توانید به کار کردن ادامه دهید و ما مزایای تأمین اجتماعی شما را کاهش نمی‌دهیم، صرف‌نظر از اینکه چقدر درآمد کسب نمایید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تأثیر کار کردن بر مزایای شما، به کار کردن چه تأثیری بر مزایای شما دارد (نشریه شماره ۰۵-۱۰۰۶۹) مراجعه کنید.

توجه: در مورد افرادی که کار می‌کنند و پرداخت‌های ناتوانی یا درآمد تأمین تکمیلی را دریافت می‌کنند، قوانین درآمد متفاوتی اعمال می‌شود. آنها باید بلافاصله تمام درآمد خود را به تأمین اجتماعی گزارش کنند و مهم نیست که چقدر درآمد دارند.

مزایای بازنشستگی برای زنان بیوه و مردان بیوه

اگر مزایای زن یا مرد بیوه را دریافت می‌کنید، می‌توانید در سن ۶۲ سالگی به سراغ مزایای بازنشستگی خود بروید، البته با فرض اینکه مزایای بازنشستگی شما بیش از مقدار مزایایی باشد که براساس درآمد همسر مرحوم خود دریافت می‌نمایید. اغلب می‌توانید شروع به دریافت یکی از مزایا به میزان کمتر نموده و وقتی به سن کامل بازنشستگی می‌رسید می‌توانید از مزایای دیگر به میزان کامل بهره‌مند شوید. قوانین مربوطه پیچیده بوده و بسته به وضعیت شما متفاوت هستند، به همین دلیل با یک نماینده تأمین اجتماعی در مورد گزینه‌های موجود صحبت کنید.

رای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایای بازنشستگی به مزایای بازنشستگی (نشریه شماره ۰۵-۱۰۰۲۵) مراجعه کنید.

مزایای از کار افتادگی

اگر به دلیل وضعیت جسمی یا روانی که انتظار می‌رود حداقل یک سال طول بکشد یا منجر به مرگ شود نمی‌توانید کار کنید، ممکن است واجد شرایط مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی باشید.

قوانین ناتوانی ما با طرح‌های خصوصی یا سایر سازمان‌های دولتی متفاوت است. واجد شرایط بودن برای ناتوانی از سازمان یا یک برنامه دیگر به این معنا نیست که شما واجد شرایط مزایای ناتوانی ما خواهید بود. داشتن نامه‌ای از پزشک خود مبنی بر اینکه ناتوان هستید به این معنا نیست که به‌طور خودکار واجد شرایط مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی به مزایای ناتوانی (نشریه شماره ۰۵-۱۰۰۲۹) مراجعه کنید. می‌توانید درخواست مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی را در وبسایت ما به نشانی زیر ارائه کنید: www.socialsecurity.gov/applyfordisability.

ممکن است افراد از جمله کودکانی که درآمد و منابع کمی داشته و دچار ناتوانی هستند، واجد شرایط پرداخت‌های ناتوانی از طریق برنامه درآمد تأمین تکمیلی (SSI) باشند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد درآمد تأمین تکمیلی، به **درآمد تأمین تکمیلی (SSI) (نشریه شماره 05-11000)** مراجعه کنید.

اگر ناتوان شدید، درخواست مزایای ناتوانی را در اسرع وقت ارائه بدهید چون ممکن است بررسی درخواست‌های ناتوانی چندین ماه طول بکشد. اگر در هنگام ارائه درخواست موارد زیر را ارائه دهید، ممکن است سریعتر بتوانیم به درخواست شما رسیدگی کنیم:

- سوابق پزشکی و تاریخ‌های درمان از پزشکان، درمانگران، بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مددکاران؛
- نتایج آزمایشگاهی و نتایج سایر تست‌ها؛
- نام، آدرس، شماره تلفن و فکس پزشکان، کلینیک‌ها و بیمارستان‌ها؛
- نام تمام داروهایی که آنها را مصرف می‌کنید؛ و
- نام کارفرمایان و وظایف شغلی که در ۱۵ سال گذشته داشته‌اید.

ممکن است مزایای شما مشمول مالیات باشد

برخی از افرادی که تأمین اجتماعی دریافت می‌کنند موظف به پرداخت مالیات بر مزایای خود هستند. حدود 40 درصد از دریافت‌کنندگان فعلی مزایای ما مالیات مزایای خود را پرداخت می‌کنند.

اگر یک اظهارنامه مالیاتی فدرال را به عنوان یک "فرد" تسلیم کنید و کل درآمد شما بیش از 25,000 دلار باشد، موظف به پرداخت مالیات بر مزایای خود هستید. اگر یک اظهارنامه مالیاتی مشترک تسلیم می‌کنید، در صورتی موظف به پرداخت مالیات هستید که درآمد کل شما و همسران بیش از 32,000 دلار باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر، با تلفن رایگان خدمات درآمد داخلی، به شماره **1-800-829-3676** تماس بگیرید.

مزایا برای خانواده شما

هنگامی که شروع به دریافت مزایای بازنشستگی یا ناتوانی تأمین اجتماعی می‌کنید، ممکن است سایر اعضای خانواده نیز واجد شرایط پرداخت باشند. به عنوان مثال، ممکن است مزایا به شوهر یا زن شما پرداخت شود:

- اگر او ۶۲ ساله یا مسن‌تر باشد؛ یا
- در هر سنی بوده و از کودک شما مراقبت کند (کودک شما باید دارای سن کمتر از ۱۶ سال یا ناتوان بوده یا در ذیل سابقه شما مشمول مزایای تأمین اجتماعی باشد).

- همچنین ممکن است مزایا به فرزندان مجرد شما و در صورتی پرداخت گردد که آنها:
 - کمتر از ۱۸ سال سن داشته باشند؛
 - ۱۸ یا ۱۹ ساله باشند، اما به‌عنوان دانش‌آموز تمام‌وقت به مدرسه ابتدایی یا دبیرستان بروند؛ یا
 - ۱۸ ساله یا بیشتر بوده و شدیداً ناتوان باشند (ناتوانی باید قبل از ۲۲ سالگی آغاز شده باشد).
- اگر پس از شروع به دریافت مزایا، صاحب فرزند شدید (از جمله فرزندخوانده) اطلاعات کودک را به ما بدهید تا مشخص کنیم که آیا کودک واجد شرایط مزایا هست یا خیر.

اعضای خانواده چقدر میتوانند دریافت کنند؟

هر عضو خانواده می‌تواند واجد شرایط مزایای ماهانه تا سقف نیمی از میزان مزایای بازنشستگی یا ناتوانی شما باشد. با این حال، در مورد کل مقدار پولی که به شما و خانواده‌تان پرداخت می‌شود محدودیت وجود دارد. این محدودیت متفاوت است، اما به‌طور کلی به میزان ۱۵۰ تا ۱۸۰ درصد مزایای بازنشستگی یا مزایای ناتوانی شما است.

اگر طلاق گرفته اید

اگر طلاق گرفته‌اید، ممکن است همسر سابق شما بر اساس درآمدتان واجد شرایط دریافت مزایا باشد. در برخی شرایط، ممکن است او مزایا دریافت کند، حتی اگر شما مزایا دریافت نکنید. به منظور واجد شرایط بودن، همسری که طلاق داده شده است باید:

- حداقل به مدت ۱۰ سال با شما ازدواج کرده باشد؛
- در صورت ارائه نکردن درخواست مزایا، حداقل دو سال از زمان طلاق سپری شده باشد؛
- حداقل ۶۲ ساله باشد؛
- ازدواج نکرده باشد؛ و
- بسته به شرایط، مستحق دریافت مزایا بر اساس کار خود که معادل/ بالاتر از نصف مقدار کامل مندرج در پرونده شماست، نباشد.

مزایای بازماندگان

وقتی فوت می‌کنید، ممکن است خانواده شما بر اساس کارتان واجد شرایط مزایا باشند.

- اعضای خانواده که می‌توانند مزایا بگیرند عبارتند از زن یا مرد بیوه که:
 - ۶۰ سال یا بیشتر داشته باشد؛ یا

- ۵۰ سال یا بیشتر داشته و ناتوان باشد؛ یا
 - در هر سنی بوده و از کودک شما مراقبت کند، به شرطی که کودک دارای سن کمتر از ۱۶ سال یا ناتوان بوده یا در ذیل سابقه شما مشمول مزایای تأمین اجتماعی باشد.
- فرزندان شما نیز می‌توانند مزایا دریافت کنند، چنانچه ازدواج نکرده باشند و:
- کمتر از ۱۸ سال سن داشته باشند؛ یا
 - ۱۸ یا ۱۹ ساله باشند، اما به‌عنوان دانش‌آموز تمام‌وقت به مدرسه ابتدایی یا دبیرستان بروند؛ یا
 - ۱۸ ساله یا بیشتر بوده و شدیداً ناتوان باشند (ناتوانی باید قبل از ۲۲ سالگی آغاز شده باشد).
- علاوه بر این، والدین شما می‌توانند براساس درآمد شما مزایا دریافت کنند، اگر حداقل برای نیمی از هزینه‌های خود به شما وابسته باشند.

یک بار پرداخت پس از مرگ

اگر به اندازه کافی اعتبار داشته باشید، ممکن است یک بار پرداخت به میزان ۲۵۵ دلار پس از مرگتان انجام شود. ممکن است این مزایا به همسر یا فرزندان کوچک شما پرداخت شود، البته به شرطی که آنها الزامات خاصی را برآورده کنند.

اگر طلاق گرفته باشید و همسر سابقتان زنده باشد

- اگر طلاق گرفته‌اید، ممکن است پس از فوت شما همسر سابقتان بر اساس درآمد شما واجد شرایط دریافت مزایای بازماندگان باشد. او باید:
- حداقل ۶۰ سال سن داشته (یا ۵۰ ساله و ناتوان باشد) و به مدت حداقل ۱۰ سال با شما ازدواج کرده باشد؛ یا
 - در هر سنی بوده و از کودکی مراقبت کند که براساس درآمدهای شما مشمول مزایای تأمین اجتماعی باشد؛ و
 - بر اساس کار خود که معادل/بالاتر از کل مبلغ بیمه مندرج در پرونده شماست، مستحق دریافت مزایا نباشد؛ و
 - در حال حاضر ازدواج نکرده باشد، مگر اینکه ازدواج مجدد وی پس از سن ۶۰ سالگی یا پس از سن ۵۰ سالگی در صورت ناتوان بودن وی، رخ داده باشد.

مزایای پرداخت شده به همسر سابق شما بر میزان مزایا برای بازماندگان دیگر که مزایا را براساس سوابق درآمدهای شما دریافت می‌کنند، تأثیری نمی‌گذارد.

توجه: اگر فوت کرده باشید و همسر سابق شما پس از ۶۰ سالگی مجدداً ازدواج کند، ممکن است بر اساس کار شما یا کار همسر جدیدش - هر کدام که بیشتر باشد - واجد شرایط دریافت مزایای تأمین اجتماعی باشد.

بازماندگان شما چقدر دریافت خواهند کرد؟

بازماندگان شما درصدی از مزایای پایه تأمین اجتماعی شما را دریافت می‌کنند که معمولاً برای هر کدام ۷۵ تا ۱۰۰ درصد میزان مزایای شما است. با این حال، در مورد مقدار پولی که می‌تواند در هر ماه به یک خانواده پرداخت شود، محدودیتی وجود دارد. این محدودیت متفاوت است، اما به‌طور کلی به میزان ۱۵۰ تا ۱۸۰ درصد مزایای شما است.

هنگامی که آماده درخواست مزایا بودید

شما باید درخواست خود برای مزایا را حدود سه ماه قبل از تاریخی که می‌خواهید مزایای شما برقرار شود، ارائه کنید. اگر آماده بازنشسته شدن نیستید، اما می‌خواهید این کار را بعداً انجام دهید، باید به وبسایت ما به نشانی زیر بروید و از برنامه‌ریز بازنشستگی ما استفاده کنید: www.socialsecurity.gov/retire. برای ارائه درخواست مزایای ناتوانی یا بازماندگان، باید در اسرع وقت پس از واجد شرایط شدن، این کار را انجام دهید.

می‌توانید درخواست مزایا را در وبسایت ما به نشانی www.socialsecurity.gov/applyforbenefits ارائه کنید.

می‌توانید برآورد سریع و آسان مزایا بر اساس سابقه درآمدهای تأمین اجتماعی خود را در نشانی www.socialsecurity.gov/estimator ببینید. همچنین می‌توانید محاسبات دقیق‌تر مزایا را در نشانی www.socialsecurity.gov/planners انجام دهید.

لازم است چه درخواست‌هایی ارائه بدهید

وقتی درخواست مزایا می‌دهید از شما می‌خواهیم برخی اسناد را ارائه کنید. این اسناد به نوع مزایایی که برایشان درخواست می‌دهید، بستگی دارد. ارائه این اسناد به ما کمک خواهد کرد تا مزایای شما را سریع‌تر پرداخت کنیم. شما باید اصل مدارک یا رونوشت‌های گواهی شده توسط دفتر صادرکننده را ارائه کنید - ما نمی‌توانیم فتوکپی را قبول کنیم.

بر کردن درخواست را فقط به خاطر اینکه تمام مدارک مورد نیاز را ندارید، به تأخیر نیندازید. ما برای تهیه آنها به شما کمک می‌کنیم.

برخی از اسنادی ممکن است در هنگام ثبت نام برای تأمین اجتماعی نیاز داشته باشید عبارتند از:

- کارت تأمین اجتماعی شما (یا سابقه شماره شما).
- گواهی تولد شما؛
- گواهی تولد کودکان شما و شماره تأمین اجتماعی آنها (اگر برای آنها درخواست می‌دهید)؛
- گواهی شهروندی ایالات متحده یا وضعیت مهاجرت قانونی اگر شما (یا یک کودک) در ایالات متحده متولد نشده‌اید؛
- گواهی تولد همسران و شماره تأمین اجتماعی وی، اگر برای مزایا بر اساس درآمد شما درخواست می‌دهد؛
- گواهی ازدواج شما (اگر جهت درآمد همسر ثبت نام کرده یا اگر همسران برای درآمد شما ثبت نام می‌نمایند).
- اوراق پایان خدمت شما، در صورتی که خدمت نظامی انجام داده‌اید؛ و
- جدیدترین فرم W-2 شما، یا اظهارنامه مالیاتی‌تان، اگر خوداشتغال هستید.

در صورت نیاز به اسناد دیگر، در هنگام ارائه درخواست به شما اطلاع می‌دهیم.

مزایا را چگونه پرداخت می‌کنیم

شما باید پرداخت‌های تأمین اجتماعی خود را به‌طور الکترونیکی دریافت کنید. یکی از راه‌هایی که می‌توانید برای دریافت مزایای خود انتخاب کنید از طریق واریز مستقیم به حساب شما در یکی از موسسات مالی است. واریز مستقیم راهی ساده و آسان برای دریافت پرداخت‌های شما است. در هنگام ارائه درخواست، حتماً دسته چک یا وضعیت حساب خود را به همراه داشته‌باشید. ما به این اطلاعات و همچنین شماره مسیریابی مؤسسه مالی شما نیاز داریم تا مطمئن شویم پرداخت مزایای ماهیانه شما به حساب صحیح صورت بگیرد.

اگر نزد یک مؤسسه مالی حساب ندارید، یا اگر ترجیح می‌دهید مزایای خود را با کارت اعتباری دریافت کنید، می‌توانید جهت برنامه کارت Direct Express[®] ثبت نام کنید. با Direct Express[®]، پرداخت‌ها مستقیماً به حساب کارت شما واریز می‌شود. یک گزینه دیگر پرداخت که می‌توانید آن را در نظر بگیرید، حساب انتقال الکترونیکی است. این حساب کم‌هزینه که دولت فدرال آن را بیمه کرده است به شما امکان بهره‌مند شدن از امنیت و راحتی پرداخت‌های خودکار را می‌دهد.

برنامه درآمد تأمین تکمیلی (SSI)

اگر مزایای تأمین اجتماعی را دریافت می‌کنید اما درآمد و منابع (چیزهایی که مالک آنها هستید) محدودی دارید، ممکن است درآمد تأمین تکمیلی به کمک شما بیاید. تأمین هزینه‌های درآمد تأمین تکمیلی از محل درآمدهای مالیاتی عمومی صورت می‌گیرد نه از مالیات‌های تأمین اجتماعی.

درآمد تأمین تکمیلی پرداخت‌های ماهیانه را به افراد ۶۵ ساله یا مسن‌تر یا کسانی که نابینا یا ناتوان هستند، انجام می‌دهد. در هنگام تعیین اینکه آیا واجد شرایط درآمد تأمین تکمیلی هستید یا خیر، بخشی از درآمد و برخی از منابع شما را در نظر نمی‌گیریم. برای مثال، معمولاً خانه و اتومبیل شما به‌عنوان منابع به حساب نمی‌آید.

برای کسب اطلاعات بیشتر و ارائه درخواست جهت درآمد تأمین تکمیلی با ما تماس بگیرید.

حق ارائه درخواست تجدید نظر

اگر با تصمیم اتخاذ شده در مورد درخواست خود موافق نیستید، می‌توانید درخواست تجدید نظر بدهید. برای مشاهده توضیحات مربوط به مراحل که باید طی کنید، به **فرآیند تجدید نظر (نشریه شماره 05-10041) مراجعه کنید.**

شما می‌توانید با کمک رایگان تأمین اجتماعی به درخواست تجدید نظر خود رسیدگی کنید، یا می‌توانید یک نماینده انتخاب کنید که به شما کمک کند. ما می‌توانیم اطلاعاتی در مورد سازمانی که می‌تواند در پیدا کردن نماینده به شما کمک کند در اختیارتان قرار دهیم. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد انتخاب نماینده، به **حق داشتن وکیل (نشریه شماره 05-10075) مراجعه کنید.**

حساب آنلاین «my Social Security»

اکنون به آسانی می‌توانید یک حساب **my Social Security** امن آنلاین ایجاد کنید و به **اظهاریات نامین** اجتماعی خود برای بررسی درآمدها و اطلاع از برآورد مزایای خود دسترسی پیدا کنید. همچنین می‌توانید از حساب آنلاین **my Social Security** برای دریافت کارت جایگزین شماره تأمین اجتماعی استفاده کنید (موجود در برخی ایالت‌ها و در منطقه کلمبیا). اگر در حال حاضر مزایای دریافت می‌کنید، همچنین می‌توانید:

- نامه تأیید مزایای خود را دریافت کنید؛
- آدرس و شماره تلفن خود را تغییر دهید؛

- درخواست کارت Medicare جایگزین بدهید؛
- ۱۰۹۹-SSA یا ۱۰۴۲۵-SSA جایگزین برای امور مالیاتی درخواست کنید؛ یا
- واریز مستقیم خود را شروع کرده یا تغییر دهید.

در صورتی می‌توانید حساب **my Social Security** ایجاد کنید که حداقل ۱۸ ساله باشید و دارای شماره تامین اجتماعی، ایمیل معتبر و نشانی پستی ایالات متحده باشید. برای ایجاد حساب به www.socialsecurity.gov/myaccount مراجعه کنید. لازم است اطلاعات شخصی را برای تأیید هویت خود ارائه دهید و سپس یک نام کاربری و رمز عبور انتخاب نمایید.

Medicare

Medicare برنامه بهداشتی همگانی کشور ما برای افراد ۶۵ ساله یا مسن‌تر و برای بسیاری از افراد دچار ناتوانی است.

نیاید Medicare را با Medicaid اشتباه بگیرید. Medicaid یک برنامه مراقبت‌های بهداشتی برای افراد دارای درآمدهای کم و منابع محدود است. دفترهای خدمات بهداشتی و انسانی یا نهادهای خدمات اجتماعی ایالتی اجرای برنامه Medicaid را برعهده دارند. برخی از افراد فقط برای یک برنامه واجد شرایط هستند، در حالی که برخی برای هر دو برنامه Medicare و Medicaid واجد شرایط می‌باشند.

Medicare دارای چهار قسمت است

- Medicare قسمت A (بیمه بیمارستانی) به پرداخت هزینه‌های بستری شدن در بیمارستان و برخی خدمات پیگیری کمک می‌کند.
- Medicare قسمت B (بیمه درمانی) به پرداخت هزینه برای خدمات پزشکان، مراقبت‌های سرپایی به بیمارستان و دیگر خدمات پزشکی کمک می‌کند.
- Medicare قسمت C (طرح‌های Medicare Advantage) بسیاری از مناطق را پوشش می‌دهد. افراد دارای Medicare قسمت‌های A و B می‌توانند به انتخاب خود تمام خدمات درمانی خود را از طریق شرکت بیمه خصوصی ارائه‌دهنده این پوشش و مورد تأیید Medicare دریافت کنند.
- Medicare قسمت D (پوشش داروهای نسخه‌ای Medicare) به تامین هزینه‌های داروهای نسخه‌ای کمک می‌کند.

چه کسی واجد شرایط Medicare قسمت A است؟

بیشتر افراد پس از رسیدن به ۶۵ سالگی، از مزایای قسمت A بهره‌مند می‌شوند. اگر واجد شرایط مزایای تأمین اجتماعی یا هیات بازنشستگی راه آهن باشید، به صورت خودکار واجد شرایط آن خواهید بود. یا ممکن است بر مبنای کار همسران (از جمله همسری که از وی طلاق گرفته‌اید) واجد شرایط باشید. افراد دیگر به این دلیل واجد شرایط می‌شوند که کارمند دولت هستند که تحت پوشش تأمین اجتماعی نبوده و مالیات Medicare را پرداخت کرده‌اند.

اگر مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی را به مدت ۲۴ ماه دریافت کنید، واجد شرایط قسمت A خواهید شد.

اگر مزایای ناتوانی تأمین اجتماعی را به دلیل اینکه به اسکروز آمیوتروفیک جانبی (بیماری لو گرینگ) مبتلا هستید دریافت می‌کنید، نیازی نیست که ۲۴ ماه صبر کنید تا واجد شرایط گردید.

همچنین، کسی که دچار نارسایی دائم کلیه نیازمند دیالیز یا پیوند کلیه است، در صورتی واجد شرایط «قسمت A» است که به اندازه کافی کار کرده، یا همسر یا فرزند یک کارگر واجد شرایط باشد.

اگر این الزامات را برآورده نکنید، ممکن است قادر به دریافت بیمه بیمارستانی Medicare با پرداخت یک حق بیمه ماهانه باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر، با شماره رایگان ما تماس بگیرید یا به وبسایت ما مراجعه کنید.

برخی افراد در معرض خطرهای بهداشتی زیست‌محیطی واجد شرایط «قسمت A» هستند و می‌توانند در «قسمت B» و «قسمت D» ثبت نام کنند. این افراد دچار بیماری مرتبط با آزیست (پنبه نسوز) هستند و دستکم ۱۰ سال پیش از تشخیص بیماری حداقل ۶ ماه در بخش لینکلن موتانا بوده‌اند.

چه کسی واجد شرایط Medicare قسمت B است؟

تقریباً همه افراد واجد شرایط «قسمت A» می‌توانند از «قسمت B» بهره‌مند شوند. «قسمت B» اختیاری است و شما معمولاً حق بیمه ماهانه می‌پردازید. در سال ۲۰۱۶، حق بیمه استاندارد ماهیانه ۱۲۱،۸۰ دلار است. برخی افراد که درآمدهای بالاتری دارند، حق بیمه بیشتری می‌پردازند.

چه کسی می‌تواند از مزایای Medicare قسمت C بهره‌مند شود؟

هر کسی که دارای Medicare قسمت A و قسمت B باشد می‌تواند به طرح Medicare Advantage بپیوندد. طرح‌های Medicare Advantage عبارتند از:

- طرح‌های مراقبت‌های مدیریت شده Medicare
- طرح‌های سازمان ارائه‌دهنده مورد ترجیح (PPO) Medicare
- طرح‌های خدمات غیررایگان خصوصی Medicare
- طرح‌های تخصصی Medicare

ممکن است علاوه بر حق بیمه Medicare قسمت B خود، مجبور به پرداخت حق بیمه ماهانه دیگری به دلیل مزایای اضافی ارائه شده توسط طرح Medicare Advantage باشید.

چه کسی می‌تواند از مزایای Medicare قسمت D بهره‌مند شود؟

همه افراد مشمول Medicare قسمت A یا Medicare قسمت B می‌توانند از پوشش داروهای نسخه‌ای بهره‌مند شوند. Medicare قسمت D اختیاری است و شما حق بیمه ماهیانه اضافی برای پوشش آن پرداخت می‌کنید. برخی افراد که درآمدهای بالاتری دارند، حق بیمه بیشتری می‌پردازند. بسیاری از افراد از طریق طرح Medicare Advantage تحت پوشش «قسمت D» قرار می‌گیرند.

چه زمانی باید برای Medicare درخواست بدهم؟

اگر مزایای دریافت نمی‌کنید، باید حدود سه ماه پیش از ورود به ۶۵ سالگی برای ثبت نام برای Medicare با تامین اجتماعی تماس بگیرید. حتی اگر نمی‌خواهید در سن ۶۵ بازنشسته شوید، باید برای Medicare ثبت نام کنید.

اگر هم‌اکنون از مزایای تامین اجتماعی یا کمک‌هزینه هیات بازنشستگی راه‌آهن بهره‌مند هستید، چند ماه پیش از این که واجد شرایط Medicare شوید با شما تماس می‌گیریم و اطلاعات لازم را برای شما می‌فرستیم. اگر ساکن یکی از ۵۰ ایالت، واشنگتن دی.سی، جزایر ماریانای شمالی، گوام، ساموای آمریکا، یا جزایر ویرجین آمریکا هستید، به طور خودکار در Medicare قسمت A و B ثبت نام می‌شوید. هر چند، به دلیل این که

باید حق بیمه پوشش «قسمت B» را پردازید، می‌توانید این ثبت نام را نپذیرید.

ما شما را به طور خودکار در برنامه داروهای نسخه‌ای Medicare (قسمت D) ثبت نام نمی‌کنیم. «قسمت D» اختیاری است و تصمیم‌گیری درباره آن بر عهده شماست. برای کسب آخرین اطلاعات درباره Medicare، به وبسایت مراجعه کنید یا با شماره رایگان زیر تماس بگیرید.

<p>وبسایت: www.medicare.gov</p> <p>شماره رایگان: MEDICARE-1-800</p> <p>(1-800-633-4227)</p> <p>شماره TTY: 1-877-486-2048</p>	<p>Medicare</p>
---	------------------------

نکات مهم: اگر در اولین نوبت واجد شرایط شدن در «قسمت B» و «قسمت D» ثبت نام نکنید، ممکن است لازم باشد که در مدتی که تحت پوشش «قسمت B» و «قسمت D» قرار دارید، جریمه دیرکرد ثبت نام را پردازید. همچنین، ممکن است لازم باشد که برای ثبت نام صبر کنید که در این صورت پوشش شما با تاخیر برقرار می‌شود.

ساکنان پورتوریکو یا کشورهای خارجی قسمت B را به طور خودکار دریافت نمی‌کنند. آنها باید این مزیت را انتخاب کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به Medicare (نشریه شماره ۵-۱۰۰۰-۴۳) مراجعه کنید.

نسخه‌های "Extra Help" در مورد هزینه‌های داروهای

اگر درآمد کم و منابع محدودی دارید، ممکن است برای برنامه "Extra Help" جهت داروهای تجویزی خود در ذیل قسمت Medicare D واجد شرایط باشید. نقش تأمین اجتماعی این است که به شما کمک کند درک کنید که در چه شرایطی می‌توانید واجد شرایط باشید و درخواست شما را برای برنامه Extra Help پردازش کند. برای بررسی اینکه آیا واجد شرایط هستید و همچنین جهت ارائه درخواست، با شماره تلفن رایگان تأمین اجتماعی تماس بگیرید یا به وبسایت ما مراجعه کنید.

کمک‌های مربوط به دیگر هزینه‌های Medicare

اگر درآمد محدود و منابع اندکی دارید ممکن است ایالت شما حق بیمه Medicare شما و در برخی موارد، سایر هزینه‌های پزشکی "نقدی"، مانند کسورات و سهم بیمه را برای شما پرداخت نماید.

فقط ایالت شما می‌تواند تعیین کند که آیا برای کمک در ذیل این برنامه واحد شرایط هستید یا خیر. اگر خود را واحد شرایط می‌دانید، یا Medicaid، خدمات اجتماعی یا دفتر خدمات بهداشتی و انسانی تماس بگیرید. برای دریافت شماره آنها به www.medicare.gov/contacts مراجعه کنید یا با شماره 1-800-633-4227 MEDICARE تماس بگیرید. (TTY: 1-877-486-2048)

برخی حقایق در مورد تأمین اجتماعی

مالیات‌های تأمین اجتماعی 2016

- شما ۶٫۲ درصد و کارفرمای شما هم ۶٫۲ درصد پرداخت می‌کند.
- اگر خوداشتغال هستید، ۱۲٫۴ درصد می‌پردازید.
- مالیات تأمین اجتماعی را جهت درآمد بیشتر از ۱۱۸٫۵۰۰ دلار پرداخت نمی‌کنید.

مالیات‌های Medicare سال 2016

- شما و کارفرمایان هر کدام ۱٫۴۵ درصد پرداخت می‌کنید.
- اگر خوداشتغال هستید، ۹/۲ درصد می‌پردازید.
- مالیات‌های Medicare برای تمام درآمد شما پرداخت می‌شود؛ هیچ محدودیتی وجود ندارد.
- مالیات‌های Medicare دیگری برای افراد با درآمد بالا وجود دارد.

اعتبارهای کار در سال 2016

- شما به ازای هر ۱٫۲۶۰ دلار درآمدی که کسب می‌کنید، یک واحد "اعتبار" تأمین اجتماعی تا سقف حداکثر چهار واحد اعتبار در سال دریافت می‌کنید.
- اکثر افراد به ۴۰ واحد اعتبار نیاز دارند تا واحد شرایط مزایای بازنشستگی باشند.
- افراد جوان‌تر به واحدهای اعتبار کمتری نیاز دارند تا واحد شرایط مزایای از کار افتادگی باشند یا برای اینکه اعضای خانواده آنها واحد شرایط مزایای بازمانگان شوند.

میانگین مزایای ماهیانه تأمین اجتماعی در سال ۲۰۱۶

- کارگر بازنشسته: \$۱,۳۴۰
- زوج بازنشسته: \$۲,۲۱۰
- کارگر از کار افتاده: \$۱,۱۶۶
- کارگر از کار افتاده دارای همسر و فرزند: \$۱,۹۸۴

- مرد یا زن بیوه: \$۱,۲۸۵
- مرد یا زن بیوه جوان دارای دو فرزند: \$۲,۶۴۷

نرخهای پرداخت ماهیانه درآمد تأمین تکمیلی سال ۲۰۱۶

(شامل مبالغ اضافی ایالتی - در صورت وجود - نمی‌شود)

- ۷۳۳ دلار برای یک فرد
- ۱,۱۰۰ دلار برای یک زوج

www.socialsecurity.gov



Social Security Administration

SSA Publication No. 05-10024-FA

Understanding The Benefits (Farsi)

March 2016

Produced and published at U.S. taxpayer expense

تهیه و منتشر شده با پول مالیات شهروندان ایالات متحده